

Limítrofe con el Principado de Asturias, **Val de San Vicente** es el municipio donde desembocan **2 de los 3 ríos de la comarca**. Seguramente, no hayas visto una manera tan bonita de unirse río y mar como el paisaje que forman el **Deva** y el **Nansa** con el Cantábrico en las **Tinas**. Los **pueblos** que forman este territorio son: **Abanillas, Estrada, Helgueras, Luey, Molleda, Muñorrodero, Pechón, Pesués, Portillo, Prellezo, Prío, San Pedro de las Baheras, Serdio y Unquera**.

¿Qué vas a encontrar? 1 senda fluvial y 1 costera, 2 estuarios, 3 caminos históricos, varias playas y que por supuesto, como la gente elegante ¡las corbatas!

Los **primeros pobladores** del municipio de los que se tiene testimonio debemos buscarlos en la **Prehistoria**. Habitaron la **cueva del Salín y del Rejo**, dejando su huella literalmente, en las paredes como es el caso del Salín donde abundan las **manos en negativo**.

Dando un salto en el tiempo llegamos a la **época prerromana**: el **Castro del Castillo, en Prellezo**. Allí se encuentran los restos de un **poblamiento castreño costero**. Ninguno de ellos es visitable. Desde la **Edad Media** sigue en pie la **Torre de Estrada**, declarada Bien de Interés Cultural en 1992. Justo delante de la torre pasan **dos caminos de peregrinación**: el **Camino de Santiago** y el **Camino Lebaniego** que, al llegar a Muñorrodero separan sus pasos. Un tercer camino histórico atraviesa Val de San Vicente: el **Primer Viaje de Carlos V a la Península** siendo aún el príncipe Carlos, en 1517.

A parte de su historia, no podemos olvidar su **alto valor medioambiental** que tienen las desembocaduras del río Deva y el Nansa: **Tina Mayor y Tina Menor**.

A continuación te desvelamos detalles y curiosidades de los apartados **IMPRESINDIBLES** y **EXPLORANDO**:



IMPRESINDIBLES

① MIRADOR DE TINA MENOR

Cerca de **Pechón** se encuentra el **mirador de Tina Menor**. En este estuario se unen las aguas dulces del **río Nansa** con las saladas del Mar Cantábrico. Además de la belleza del paisaje, esta ría tiene un **gran valor medioambiental**. Más de 30 especies diferentes de aves lo utilizan como refugio. Está protegida como **Zona de Especial Conservación (ZEC)** bajo el nombre de **Rías Occidentales y Duna de Oyambre**.



Junto al **mirador** vas a ver el **monumento al "Pescador de caña"**. Es obra del escultor y arquitecto Antonio Coello de Portugal. Es muy representativo de la actividad de pesca en la Tina. Si prestas atención puede que veas pescadores de caña en sus rocas.

② TORRE DE ESTRADA

Junto al camino que va **de San Vicente de la Barquera al valle del Nansa** y sobre un peñasco, se levanta la **torre medieval de Estrada**. Su **origen** es el **siglo VIII** aunque fue reconstruida en el **XII**. Es un complejo de **muralla, torre y capilla**. Su muralla conserva alguna almena, saeteras y un foso excavado en tierra y roca. Adosada a la torre está la **capilla de San Bartolomé** del siglo XIII. En época estival alberga la **exposición “Maquis, realidad y leyenda”** sobre los guerrilleros en la postguerra española. Uno de las figuras más conocidas de los “maquis” o **“los que se echaron al monte”**, fue Francisco **Bedoya** que nació muy cerca de la torre, en el pueblo de Serdio.

 El **emblema familiar** de la torre dice así:

*“Yo soy la Torre de Estrada
fundada sobre este peñasco
más antigua en la montaña
que la casa de Velasco
y al rey no le debo nada”.*

 Para más información sobre fechas de apertura y horarios, consultar en el Ayto de Val de San Vicente. Tfno. 942 71 80 11

③ PLAYAS

Val de San Vicente es un auténtico paraíso de pequeñas playas. De este a oeste son:

1. **Playa de Berellín**, en Prellezo, considerada como una de las más bonitas de Cantabria. Su seña de identidad es el arco de piedra que forma la costa y que la hace única.
2. **Playa del Sable**, arenal que se ha formado en un entorno espectacular como es Tina Menor, la unión entre el río Nansa y el Cantábrico.
3. **Playa de Amiód**, en Pechón. Además de su belleza, su mayor curiosidad es que con marea baja, la isla del Castril queda unida a tierra firme. Cuando sube la marea, dos corrientes se cruzan hasta separarla de la playa.
4. **Playa de Aramal**. Es la consecutiva a Amiód. Cuando hay una marea con coeficiente bajo, ambas se comunican. Si no, para acceder a Aramal hay que dejar el vehículo a unos metros y acceder a pie por un camino escarpado.
5. **Playa de Las Arenas**. Está situada a un lado del camping de Pechón. El acceso es por una senda que hay que hacer a pie.
6. **Playa del Pedrero o Pedreru**. Está situada en **Tina Mayor**, desembocadura del río Deva. Su **acceso** se ubica a la entrada del **camping de Pechón**. Un **sendero acondicionado**, eso sí con bastante pendiente, te lleva por un precioso **encinar** hasta el Pedreru, que como bien dice su nombre está formado por pequeños cantos.

 Cada 6 horas cambia la marea así que debes andar con ojo si no quieres que la mar te moje la toalla.

4 SENDA FLUVIAL DEL NANSA

Si eres de los **andarines**, te invitamos a hacer la **senda fluvial del Nansa**, antiguo **sendero de pescadores** y tramo del **Camino Lebaniego**. Discurre por los municipios de **Val de San Vicente y Herrerías**, entre los pueblos de **Muñorrodero y Puente El Arrudo**. Son unos **13 kilómetros** que podemos dividir en **dos etapas**: la primera de **Muñorrodero a Camijanes**, y la segunda de **Camijanes a la CA-855**, entre Puente El Arrudo y Otero.

El **primer tramo** está recomendado para **familias** mientras que el **segundo** es de **dificultad media**. Ninguno de los dos está habilitado para hacer con silla de bebe

1ª etapa: Muñorrodero – Camijanes

En **Muñorrodero**, a la altura de los invernaderos y el cementerio, toma el camino que va hacia el **área recreativa**, lugar habilitado para aparcar. Luego regresas unos metros a pie para **iniciar el recorrido** de la senda. El camino discurre **junto a la orilla del Nansa** y no entraña dificultad alguna. Incluso está **acondicionado con pasarelas y escaleras** en varios tramos. Únicamente debes tener precaución cuando ha llovido mucho porque es **zona inundable**. A lo largo del sendero verás **bosque de ribera**, una zona para hacer **escalada** y restos de **refugios y pasarelas** que usaban los **pescadores** para cruzar el cauce. Al final de este tramo se encuentra **central de Trascudia**, donde el río Supino llega al Nansa con un **salto de agua**.

2ª etapa: Camijanes – Puente El Arrudo

Para comenzar esta etapa, deberás tomar el **desvío en Los Collados hacia Trascudia**. El sendero aquí tiene más **desnivel** y se ha conservado en **estado natural**. Tras pasar el **punte de Tortorio**, llegamos a la **central hidroeléctrica de Trascudia**, en funcionamiento desde 1949. A partir de ese punto entramos de lleno en la senda que discurre entre **zona de encinas y bosque de ribera**. Llegarás a una zona de acceso un poco **más complicado**, **Peña Sancho** donde hay un cable para ayudarte a pasar la zona de rocas. Una vez llegas a la carretera que une el Puente El Arrudo y Otero, puedes alargar el paseo hasta la Ferrería de Cades.



Datos técnicos y recomendaciones:

- ▶ **Inicio y final:** Muñorrodero - Puente El Arrudo
- ▶ **Longitud:** 14 km
- ▶ **Duración:** 5 h
- ▶ **Dificultad:** baja
- ▶ **Tipo de ruta:** lineal
- ▶ **Desnivel:** +341m. / -266 m.
- ▶ **Tipo de camino:** sendero

- ▶ **Señalización:** sí
- ▶ **Agua potable:** fuente en Muñorrodero

 Observaciones:

1. Se recomienda llevar descargado un track de la ruta.
2. Lleva buen calzado.
3. Deja sólo la huella de tus pisadas: la basura que generes, deposítala en el contenedor adecuado cuando regreses.
4. Convive en armonía con el entorno: observa la fauna a distancia y respeta la flora. Si caminas en silencio podrás descubrir gratas sorpresas.



[Descarga más información y track de la ruta AQUÍ](#)

5 CORBATAS

Somos tan elegantes que **la corbata es la bandera** de nuestra **repostería**, un producto típico que ha traspasado fronteras. Se trata de un pastel de **hojaldre** hecho con **mantequilla** con una capa de azúcar glasa y almendras. Lleva el nombre de **Unquera** aunque hay más obradores en el municipio. Un obligatorio para desayunar o merendar con chocolate.

 En los últimos años hay otro producto de hojaldre: las **palmeras gigantes**. Esas palmeronas que invitan a compartir en familia.

6 TINA MAYOR

Después de recorrer **más de 60 kilómetros** desde Fuente Dé y atravesar el desfiladero de La Hermida, el **río Deva** llega al Cantábrico formando **Tina Mayor**. La ría hace de **límite** con la vecina **Asturias** formando un paisaje entre eucaliptos, encinas y vegetación de marisma. En la parte baja se ha formado **playa del Pedrero o Pedreru** formada por pequeños cantos. Una vez abajo podrás disfrutar de una playa tranquila y una gama espectacular de azules y verde en sus aguas.

 A la orilla arriban **algas**, o como se llama aquí **ocle** u **ocla**, que son recogidas para su venta a **farmacéuticas** o **industrias** del **sector alimentario**. Con ellas se hacen cosas tan variadas como el material que recubre los medicamentos, las gelatinas, golosinas o el agar- agar.



① SENDA COSTERA DE PRELLEZO

En esta **senda** vas a tener la oportunidad de recorrer la **sierra plana de Jerra**. Las sierras planas o rasas litorales se formaron **hace 480 millones de años**, cuando este terreno estaba a nivel de mar y expuesto al movimiento de las mareas. En **geología**, estas zonas se denominan **plataformas de abrasión**. La **parte boscosa** del recorrido está formada por eucalipto, pino, encina y laurel. Aunque lo más interesante son las **vistas de la costa** y la **ría de Tina Menor**, que es parte de la Zona de Especial Conservación (**ZEC**) **Rías Occidentales y Duna de Oyambre**.

El recorrido comienza en **Prellezo** junto a la iglesia señalado como PRS- 252 con **marcas amarillas/blancas** aunque está deshomologado y puede que falten señales. Lo ideal es llevar **descargado el track** para evitar confusiones. **A 1 km** del comienzo, después de atravesar las casas de Prellezo dirección oeste, llegarás a una **bifurcación**. Puedes hacer la ruta en **cualquiera de los dos sentidos**. El track que te adjuntamos sigue la pista de la izquierda. Enseguida encontramos el tramo de mayor desnivel. Para luego continuar con subidas y bajadas pero más suaves hasta llegar a **un mirador** donde se ve todo el litoral. A unos 2km del mirador llegarás de nuevo a la bifurcación para regresar a Prellezo.



Datos técnicos y recomendaciones:

- ▶ **Inicio y final:** Prellezo
- ▶ **Longitud:** 6 km
- ▶ **Duración:** 3 h
- ▶ **Dificultad:** baja
- ▶ **Tipo de ruta:** circular
- ▶ **Desnivel:** +210m. / -210 m.
- ▶ **Tipo de camino:** carretera y sendero
- ▶ **Señalización:** parcial
- ▶ **Agua potable:** fuente en Prellezo



Observaciones:

1. Se recomienda llevar descargado un track de la ruta.
2. Lleva buen calzado.
3. Deja sólo la huella de tus pisadas: la basura que generes, deposítala en el contenedor adecuado cuando regreses.
4. Convive en armonía con el entorno: observa la fauna a distancia y respeta la flora. Si caminas en silencio podrás descubrir gratas sorpresas.



[Descarga más información y track de la ruta AQUÍ](#)

2 CAMINOS DE PEREGRINACIÓN

Hay **4 lugares Santos Jubilares de la Cristiandad** desde la Edad Media: **Roma, Jerusalén, Santiago de Compostela y el monasterio de Santo Toribio de Liébana.**

La comarca **Saja Nansa** tiene el privilegio de ser atravesado por **dos** de estos caminos de peregrinación: el **Camino del Santiago del Norte** y el **Camino Lebaniego**.

- **Camino de Santiago del Norte**

En el **siglo IX** se descubre la **tumba de Santiago** en lo que se conocía como bosque Libredón, al noroeste de la península Ibérica. Se funda una iglesia a la que empiezan a acudir los primeros peregrinos. En el **siglo XI** se consolida como un **centro de peregrinación** a nivel europeo. Se suele decir que *hay tantos caminos como peregrinos* aunque bien es cierto a lo largo del tiempo se desarrollan **varios caminos principales** como el **Portugués**, el de **la Plata**, el **Inglés**, el **Francés** o el del **Norte**. En Saja Nansa, el Camino discurre por los municipios de **Alfoz de Lloredo, Ruiloba, Comillas, Valdáliga, San Vicente de la Barquera y Val de San Vicente**. Cada año miles de peregrinos venidos de todo el mundo atraviesan Saja Nansa camino de Santiago de Compostela.



Una curiosidad son los **nombres** de lugares, calles, fuentes, ermitas o iglesias que llevan el topónimo de **Santiago**. Generalmente, nos indica que el Camino pasa por ese lugar o cerca de él.

- **Camino Lebaniego**

El **monasterio de Santo Toribio de Liébana**, cerca de **Potes** custodia el **Lignum Crucis**, el mayor fragmento de la Cruz de Cristo que se conserva actualmente. Desde su llegada en el **siglo VIII o IX**, comienzan a llegar cristianos al monasterio para adorar el **“Leño de la Cruz”**. En **1512**, el **Papa Julio II** le concede a este lugar el privilegio del **Año Santo**, cada vez que el 16 de abril festividad de Santo Toribio fuese domingo.

El **Camino Lebaniego** funcionaba también como **conexión entre el Camino de Santiago del Norte con el Camino Francés** a través de la **Ruta Vadiniense**.

Todos estos caminos están declarados **Patrimonio Mundial por la UNESCO**.



Para más información, consultar: [Camino de Santiago](#) y [Camino Lebaniego](#)

3 RUTA DE CARLOS V

El **Emperador Carlos V** fue uno de los reyes más viajeros como así quedó documentado por los cronistas que lo acompañaban. Sus viajes quedan recogidos dentro de una red que pertenecen a los Itinerarios Culturales del Consejo de Europa y recibe el nombre de **Rutas del Emperador Carlos V "Itinera Carolus V Imperator"**. Dentro del apartado Rutas Ibéricas, el **Primer Viaje del Príncipe Carlos** en 1517, transcurre por la comarca Saja Nansa.

Tras morir su abuelo **Fernando el Católico**, tuvo que venir a la península ibérica desde Flandes a tomar posesión como heredero de sus tierras. Este **primer viaje** fue una auténtica odisea: una gran tormenta en el **mar Cantábrico** hizo que la expedición se repartiese en dos. El barco donde viajaba el príncipe Carlos junto a otros fueron a dar a la **costa asturiana**, concretamente a **Tazonés**. Ahí comienza un largo viaje hasta **Mojados (Valladolid)**. Atravesó los municipios de **Val de san Vicente, San Vicente de la Barquera, Valdáliga, Cabezón de la Sal, Ruente, Cabuérniga y Los Tojos**, pernoctando en varios lugares de la comarca: **San Vicente de la Barquera, Treceño, Valle de Cabuérniga y Los Tojos**.

Un periplo que queda registrado por su cronista Laurent Vital y que puedes leer en nuestra web.

4 DESCENSO INTERNACIONAL DEL DEVA

Entre **Asturias y Cantabria**, el **río Deva** es testigo de una prueba deportiva de **piragüismo** de renombre: el **Descenso Internacional del Deva**. Esta competición se celebra el último fin de semana de agosto o el primero de septiembre. Los deportistas comienzan en el puente de Panes- Siejo y recorren 12 kilómetros hasta llegar a Unquera. A lo largo del río se puede ver los palistas, en Buelles, Vilde, Molleda o el puente que une Unquera con Bustio.

 Si quieres probar la experiencia de **bajar río Deva en canoa**, hay varias empresas de turismo activo que realizan esta actividad durante el año.